

# ストップ・ざ・がんの会だより

Vol. 3 2012. 11

発行：NPO法人ストップ・ざ・がんの会 (代) 762-3010

事務局：福岡市中央区天神2-13-7福岡平和ビル3階 (財) 福岡県すこやか健康事業団内

## 第11回講演会を終了

去る10月13日(土)13時30分から福岡市市民福祉プラザ601研修室で自主講演会を開催しました。「甲状腺がんを体験して」と題して会員の筑紫範子さん、「胃がんとピロリ菌」と題して、財団法人福岡県すこやか健康事業団本部付設クリニック院長・北川晋二先生のお二人に話して頂きました。

筑紫さんは、がんの手術を3回も受け生還したこと。北川先生には、ピロリ菌に関する最新の情報をお話し頂きました。大勢のお客様にご来場を頂き熱心にお聞きくださったことに対して深く感謝申し上げます。

当会は、今年4月 NPO 法人として福岡県知事の認証を受け、がん検診受診啓発活動を民間レベルの立場で積極的に取り組み、県民の皆様にごがん検診の大切さを訴え続けています。



### 一第11回講演会を終えてのスタッフ感想一

◆今回の講演会はNPO法人として第1回目のものでした。会員の皆さんが自覚されて受け持ちの仕事をこなし、積極的に手助けをしておられた姿が見られました。講演会開始前の時間を利用して、私達の活動状況をスライドで映写して開演待ちの皆様によく見て頂き、活動状況を理解していただいたのではないかと思います。 田中会員



### コラム欄

「がん」は、くよくよ、ジメジメ、涙、暗い、マイナス思考が大好きです。日常生活に太陽を取り入れ、明るく笑い声が絶えないプラス思考で物事を進めましょう！先日孫との会話「ばあちゃん、かみのお帽子いいねえ」と私のかつらを見て言ったのです。外出時時々かつらを着用するのですが「髪のお帽子」とはなんと楽しい言葉でしょう。孫に礼を言いつつ愛用しています。この孫が、ハッピーマンマが募集した「あなたのこころの詩」に応募し「おじいちゃん、もりもりたべて、たいいんだ」がキッズ部門大賞を頂きました。

おじいちゃんは、肺がんで入院中、この言葉をもらいよく食するようになったのですよ。皆様おからだをご愛くださいませ。



湖上会員

### ▼出前講座で「がん検診」受診啓発活動を展開▼

- ・**老成公民館** (西区) 9月5日(水) 61名参加  
胃がん体験談(堀川会員) 寸劇「買い物編」  
講話「がん予防講座」  
(財) 福岡県すこやか健康事業団保健師 池田晶子氏
- ・**能古公民館** (西区) 9月13日(木) 21名参加  
胃がん体験記(田中会員)  
講話「がん予防講座」同上事業団 保健師 池田晶子氏
- ・**平尾公民館** (中央区) 9月29日(土) 21名参加  
胃がん体験談(堀川会員)  
講話「胃がんと食事」福岡医科大学教授 篠原徹雄氏
- ・**岡船寺公民館** (西区) 10月9日(火) 28名参加  
胃がん体験談(田中会員) 寸劇「買い物編」  
講話「がんを防ぐための12か条」保健師 池田晶子氏
- ・**福重公民館** (西区) 11月2日(火) 29名参加  
甲状腺がん体験談(筑紫会員) 寸劇「買い物編」  
講話「がん予防講座」同上事業団 保健師 池田晶子氏

「リレー・フォー・ライフ(RFL)のうちのリレー」とは  
1985年にアメリカで一人の医師が「がん患者支援」の為の募金を集めようと競走を二十四時間走ったことから始まりました。近年アメリカではRFLで集められた寄付金により、白血病の新薬「グリベック」が開発されました。この薬によって多くの命が救われました。日本で初めて茨城県つくば市で開催以来今年福岡を含めて全国36か所で開催されました。「がん征服・がん予防」を訴えるチャリティーイベントです。医療従事者・患者やその家族・友人がチームを組み、がんと闘う連帯感を育む場となっています。

### ♡♡ 自分と家族のために検診を受けましょう ♡♡

私は18年前、乳がんで左乳房の手術をしました。現在は乳がん患者の会「あけぼの福岡」で元気に頑張っています。乳がんを発見したのは、ブラジャーに薄茶色の染みが付き、乳頭からの出血に気がきました。乳がんかもしれないと思い外科(乳腺外科)を受診しました。大きさは2cmの早期、左乳房とリンパをとりましたが、抗がん剤や放射線も必要なく、ホルモン剤を2年間飲むだけで済みました。この時、病院へ行かなかったら1年後にはがんは

4cm以上になり、がんとの闘いは大変だったと思います。乳がんは、自分で見つけることができる唯一のがんです。早期発見、早期治療で治る可能性が高いがんです。乳がんで命を落とすことがないように！(深野会員)



- ★ 40歳以上の方は・マンモグラフィーの検診と毎月自己検診をいたしましょう。
  - ★ 40歳未満の方は・毎月の自己検診を習慣にして、
  - ★ 少しでも異常を感じたら乳癌専門医を受診を！
- ※ 【データから】日本人の女性の16人に1人が乳がん。年間11,322人が乳がんで死亡。早期発見・早期治療で治る可能性が90%以上。なのに、乳がん検診率は23.8%と低い。

検診を忘れずに受けましょう！

### 編集後記

- ◆紅葉の季節ハイキングはいかが？11月21日(水) 早良区麻山の「横山神社」に11時着で行きます。境内に力石6個が奉納してあり無病健康力石と謂われています。
- ◆福重公民館に出前講座でお世話になりぜんざいをいただきました。校区衛生連合会の皆様、公民館の皆様有難うございました。



### 第4回リレー・フォー・ライフ in 福岡に参加

今回で3回目の参加となり、命の大切さを思い知りました。がんと闘っている人々に言葉が出ないけど、瞬間、瞬間が素晴らしい1日になれたらいいと願いました。リレー・フォー・ライフありがとう、来年も参加します。

坂口和正会員

私は、このイベントに参加して「ルミナリエ」にメッセージを「愛するお父さんへ、家族を支えてくれたあなた」が天国へ旅立ってとても寂しいです。でも涙流さないで強く生きて行くので見守っててください。月や星になり時には優しい風となり、太陽となり、私達の歩く道を照らしてください。もう少し時が来ると、そちらに行くけどそれまで首を長くして待っていてください」と記しました。

坂口シゲ子会員



イベントの開成式で行進するメンバー

リレー・フォー・ライフ in 福岡を振り返って  
〜実行委員として参加〜  
大田会員  
今回で参加は二度目で、実行委員としては初めての参加となりました。まず、やってみて感じたことは多くの方の協力で成り立っているのだなあと感じました。一番印象に残ったのは、やはり「ルミナリエ」です。これを見るだけで今までずっと準備してきたことが報われたと思います。来年は、一人でも多くの方が、この「ルミナリエ」を見て感動してもらえたらいいなあと思います。