

ストップ・ざ・がんの会だより

Vol. 26 2018. 12

発行：NPO法人ストップ・ざ・がんの会 〈代〉092-762-3010
事務局：福岡市中央区天神2-1-3 福岡平和ビル3階（公財）福岡県すこやか健康事業団

～平成30年度 がん征圧の集い～

平成30年9月22日（土）13時30分より、JR九州ホールで（公財）福岡県すこやか健康事業団の主催によるがん征圧の集いが開催されました。学術講演は「肺がんの最新外科治療—Robotから肺移植技術の応用まで—」を演題に、講師は福岡大学医学部外科学講座 呼吸器・乳腺内分泌・小児外科教授 岩崎昭憲氏により行われました。肺がんの最新外科治療も、動画を使った説明等でわかりやすく、大変勉強になりました。



啓発寸劇は、私共NPO法人ストップ・ざ・がんの会の仲間と（公財）福岡県すこやか健康事業団の職員の方との共演で「ピンポン」を演じ、早期発見・早期治療の大切さをク



<啓発寸劇「ピンポン」>

ーモアを交えながら熱演し好評でした。

会の最後は、国内外のコンクールや演奏会で高い評価を受ける全国トップクラスのバンドである精華女子高等学校吹奏楽部の演奏で楽しいひと時を過ごし、がん征圧の集いを終了しました。（堀川）

～東区健康フェスティバルに参加して～

去る10月19日（金）に開かれた東区健康フェスティバルは天気にも恵まれ、参加者も保健所発表で215名、そのうち当会のコーナー（乳がんなどのパネルを展示）に115名がお立ち寄り頂きました。熱心に質問する方、立ち読みする方、サバイバー、若い母親など様々でした。



<がんの会コーナーの様子>

”ロコモ予防・楽しみながら学びましょう”のローガンで、ミニ体力測定（体力チェック、体成分測定）足元気体操・ロコモチェック・健康チェック・栄養相談など、たくさんのコーナーがあり、みんな並んで体力を測ったり、チェックを受けたり体操をしたり、相談したりと様々でした。健康に注意喚起の有意義な半日でした。（沖）



<鶯と鶺鴒>

会員の様々な体験、活動をご紹介します。

10月11日（木）早良区健康まつり（早良保健所）に行く。保健所内に沢山の相談・体験コーナー等が出展されていた。ひとつひとつ体験しつつ、健康食も戴いた。一日学び、知識も増え、関心も増々強くなった。乳児連れの母親、ご高齢者等、約200人の方々が参集。私は昼食（健康食）を終り、口腔ガン検診、年の洗い残しチャレンジ、健康相談、鍼灸相談、健康づくりミニゲームに参加した。結果報告を聞きつつ、日頃の健康がいかに無頓着、無関心であるかを痛感しつつ、新たな決意を持って、フェアを辞した。（下田 昭）

10月20日（土）、21日（日）に、福岡市の「健康づくりフェスタふくおか 2018in 百道」が行われた。当会より3名（私もチラッと客で参加）の方が、21日にハッピーマンマのお手伝いでボランティアをされた。会館入口の前には、乳がん検診車（予約制、私は受診者数を聞くのを忘れてしまった！）。館内では、健康に関するパネルやブースに人の列。ハッピーマンマブースの「がん」に関するQ&Aでは、老若男女の質問に対し、医療従事者の方が、最後には必ず「身体が何でもない時に検診を受けましょう」を伝えられていた。今年は雨も降らず冷たい風もなく、気持ちの良い早良区百道での健康づくりフェスタのボランティアであった。さて、今年の福岡市のがん検診受診者数の結果に期待したい。（下田八須子）

♥♥♥ 懇親会に参加して（10月16日） ♥♥♥

秋晴れの日、定例会を兼ねて糸島市の「伊都の湯どころ」に集いました。糸島市に数年前まで住んでいた私も知らなかった、とても素敵な所。都合で参加出来なかった会員の皆様、今回は是非・・・。12時半から食事が始まると、新鮮な海の幸、糸島の野菜、上品な盛り付けは一流ホテルのディナーのようでした。みんなの会話も弾み、「毎年一回はこうした親睦会を少し遠出をしてやるのも良いよね」と。頭の体操、いわゆる脳トレのクイズも出され賞品を頂きました。



「がんの会」の会員になってまだ日の浅い私ですが、これからも体が許す限り皆様の活動に付いて行けるようにと思っています。（野田）

「定例会 伊都の湯どころ トークする」（高嶋）
「懇親会 気になる料理 バッチグー」（白崎）

【川柳】

筋トレにおしゃべりロコモ寄り付かず
診察の時間待つ間に読み終える
忠謀にも誰も止めないトランプを
咳き込み待つ身の辛さ分かるまい
ロケットマンちよつと近頃お休みか
(はこび)

ご寄付のお礼（30年9月～30年12月）

4,012円のご寄付を頂きました。
誠にありがとうございました。心より感謝申し上げます。



「ご寄付のお願い」
NPO法人ストップ・ざ・がんの会は、がん検診の受診率向上を目指し啓発活動を行っています。活動にご賛同いただける方からのご寄付をお願い申し上げます。10千円（何口でも結構です）

<振込先>
ゆうちょ銀行 振替口座/記号01700-4 番号125067
加入者名/特定非営利活動法人ストップ・ざ・がんの会

☆☆☆ ストップ・ざ・がんの会ホームページのご案内 ☆☆☆

<http://www.sukoken.or.jp/stopcancer/>

ストップざがん

検索

～編集後記～原稿をお寄せ頂いた方々、お忙しい中早々のご提出ありがとうございました
()。(瀧尻)

