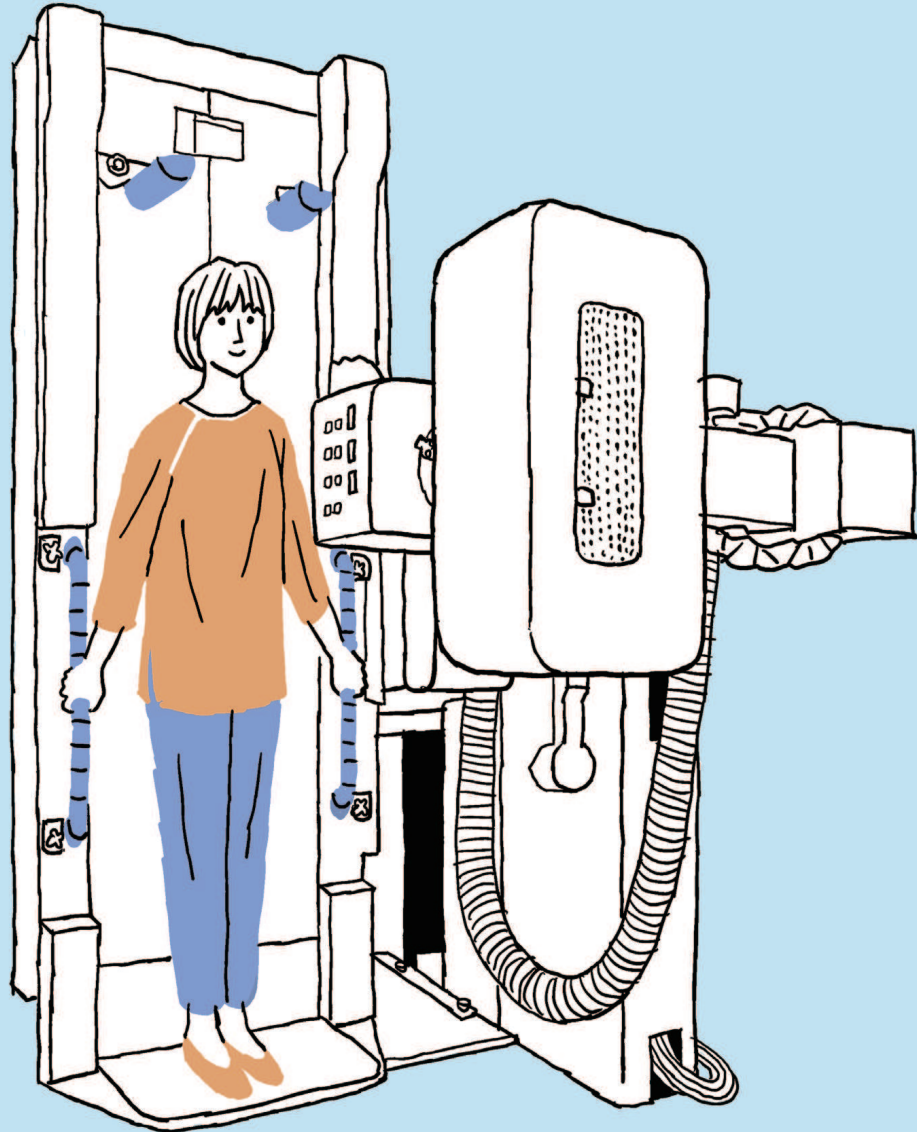


からだところの健康を守るために

ひとまわり

vol.5
2024
Summer



2024年5月1日より

ホームページをリニューアルしました!

公益財団法人ふくおか公衆衛生推進機構をご愛顧いただきましてありがとうございます。
この度、より快適にご利用いただけるよう、ホームページをリニューアルいたしました。
今後もより一層の充実したホームページを目指してまいります。ぜひご覧ください。

Check!



※写真はイメージです。



Point 1
ご希望の情報に
すぐにアクセス!

「健康診断」「企業の健康づくり」「環境の調査」の3つの項目別に、あなたの欲しい情報にスムーズにたどり着けます。



Point 2
写真やアイコンで
直感的に把握!

写真やイラスト、アイコンなどを効果的に使用し、より視覚的に内容を把握することができます。



Point 3
「ひとまわり」が読める!

今、ご覧の当機構の広報誌「ひとまわり」をバックナンバーも含め、ホームページからお読みいただけます。

ひとまわり vol.5

「ひとまわり」には、当機構の基本理念をもとに、「人(自分)とまわり(周り)の「健康」に関わり、公衆衛生の向上に貢献していくとともに、最初から最後まで(一週り)、誠実に向き合う思いを込めています。

表紙イラスト 胃腸X線検査
造影剤(バリウム)を飲んで、食道、胃、十二指腸の状態を観察します。最も大きな目的は胃がんの早期発見です。

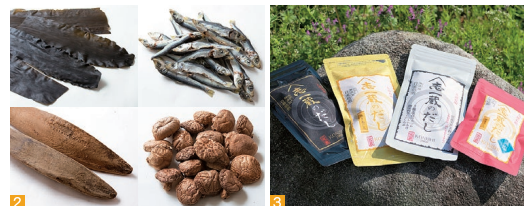


企業と行政と一緒に健康づくりを推進!

株式会社コニシ物産 代表取締役

小西 清喜さん

1960年創業のコニシ物産の2代目社長。「ヤマシー蔵のだし」のブランドで、国産素材にこだわった製品作りを続けています。左は小西さんに減塩だしづくりをお願いした宿利周子さん(大牟田市保健福祉部 健康づくり課 健康指導担当 主査)。



1 素材ごとに焙煎時間を変えるなど、こだわりの自家焙煎でつくっただしをティーパック詰め。 2 産地にもこだわった国産素材。 3 用途に合わせて使い分けを楽しめる「ヤマシー蔵のだし」。

大牟田市のふるさと納税返礼品としても人気のコニシ物産の「ヤマシー蔵のだし」。大牟田市にある自社工場で、厳選された国産素材の粉碎・焙煎からティーパック詰めまで行っています。その小西社長に、「減塩だし」の開発を依頼したのが大牟田市保健福祉部の宿利さんです。「地元企業と一緒に、市民の皆さんの健康にいいものをつくりたい」と相談したところ、小西社長は

快く承諾。しかし塩分は、味の要でもあります。「当社製品の味を変えずに50%の減塩を実現するのが難しかったですね。体に良くても、おいしくなければ意味がありませんから」と小西社長。約2年間の試行錯誤の末、ようやく納得のいくおいしい減塩だしが完成しました。企業と行政が思いを一つにした大牟田の健康づくりが進んでいます。

★ 大牟田の推し! ★



ともだち絵本美術館
動物園の中にある「絵本」をテーマにした美術館。絵本原画の展示や、絵本の世界観を広げるイベントやワークショップ、マルシェも開かれます。



三井港倶楽部
三井財閥の迎賓館として建設された洋館。明治期の西洋建築の傑作といわれ、現在はレストランや結婚式としても使われています。



三池カルタ・歴史資料館
大牟田は、日本のカルタの発祥の地。日本最古の「天正カルタ」の復元品をはじめ、約1万3千点もの収蔵数を誇り、多くの企画展が開催されます。



おおむた「大蛇山」まつり
起源は江戸時代まで遡る。全長最大10mを超える山車が火煙を吐きながら街を練り歩く姿は圧巻!大牟田に熱い夏が訪れます。毎年7月第4土・日開催。

元気なまち・元気なひと
福岡県大牟田市



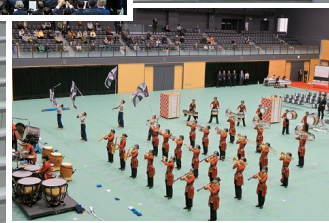
みんなのでつくる まちの魅力

福岡県の最南端に位置し、石炭産業を中心とした鉱工業都市として発展してきた大牟田市。現在は、「人が育ち、人のにぎわい、人を大切にする ほっとシティ おおむた」のキャッチフレーズのもと、市民中心のまちづくりが進んでいます。

今年4月には、総合体育館「おおむたアリーナ」がオープン。新しくなった市民の健康づくりの拠点施設から、さらなる元気が広がります。



祝 おおむたアリーナ 開館記念式典



おおむたアリーナ 1,700㎡のアリーナや、約1,300㎡の多目的ホール、柔道場・剣道場などを備えたスポーツの拠点。4月5日(金)の開館記念式典では、大牟田高校吹奏楽部によるマーチングバンド演奏やパリオリンピック柔道男子日本代表 斉藤 立氏による実技指導が行われました。

漁師さんや農家さんの明日のために全力投球

地域商社福津いいざい 代表理事

森田 誠さん

北九州出身。福津市出身の奥様との結婚を機に福津市に移住。現在は、直売所「お魚センターうみがめ」を運営する福津いいざいの代表理事として、福津の食材を広めるために奔走中。



1「お魚センターうみがめ」の目の前は、新鮮な魚介類が水揚げされる津屋崎漁港。
2新商品は全てスタッフが試食しておいしさを確かめた自信作。 3「あんずの里市」では旬の採れたて野菜が人気。

福津は、福津いいざい直営の「お魚センターうみがめ」の他、新鮮な農産物で有名な「あんずの里市」「ふれあい広場」の3つの直売所があり、豊かな食の魅力を堪能できる街です。

も生産者は販売のプロではありません。だから我々が適正な価格で買い取り・売ることを通して、収益を上げ、安心して生業を続け、後継者を育て環境をつくりたいと考えています。そのために、食材として販売するだけでなく、商品開発にも力を注ぎ、今では百貨店の贈答品として人気の商品も。さらに、福津のおいしさを伝えるための販路開拓へと、活動は広がっています。

北九州市と福岡市の中間にあり、都心からのアクセスも抜群の福津市。中心市街地には公共施設、商業施設、医療機関がコンパクトにまとまって利便性の高い住みよい街です。しかも、玄界灘とれる真鯛をはじめとする新鮮な魚介類やいちごにトマト、ブロッコリーなどの農産物の生産も盛んです。そんな福津の豊かな食材の魅力を多くの方に知ってもらいたいと、さまざまな取り組みが行われています。

街ぐるみで おいしさを お届け

元気なまち・元気なひと
福岡県福津市



第14回 ふくつの
鯛茶づけフェア
5月17日(金)~6月30日(日)

おいしい福津実行委員会

天然真鯛の漁場に恵まれた福津市では、身がしまった質の良い鯛が水揚げされます。そんな福津で、ごち網漁解禁シーズンに合わせ真鯛を贅沢に使った「鯛茶づけフェア」を開催。ごはんと合わせた王道茶漬けから、洋風鯛茶づけまで、店ごとに個性的なごだわりメニューを提供するので、食べ比べするのも楽しい！新鮮でおいしい鯛を使ったお茶づけをご賞味ください。
問合せ：(一社)ひかりのみち DMO 福津 TEL:0940-62-5790

詳細はこちら↓



◆ 福津の推し！ ◆



福津の海のカフェ
マリンレジャーが楽しめる福津の海岸線沿いには、おしゃれなカフェが並んでいます。個性的なメニューが豊富なので、お気に入りのカフェを見つけよう。



津屋崎祇園山笠
江戸時代から300年以上続く祭りで、今年には復活50周年の記念の年。7月20日㊤の裸参り、7月21日㊤の追い山は、締め込み姿の男たちの熱気に包まれます。



かがみの海
福岡海岸から津屋崎海岸と約3kmに渡る遠浅の海岸は、干潮になると砂浜が鏡のように空を反射して神秘的な光景に。絶好のフотスポットとして人気！



宮地嶺神社の菖蒲祭り
商売繁盛の神として崇敬を集める宮地嶺神社に、白や紫の100種10万株の花菖蒲が咲き揃います。夜はライトアップも。5月25日㊤~6月9日㊤。

6 保健指導アプリで素早い対応
検査当日の結果説明・面談も可能

施設内に臨床検査室があり、採血後約50分で血液検査の結果が返却され、基幹システムへと取り込まれます。そのため、人間ドックを受診される方への当日結果説明はもちろん、2024年度から開始となった第4期特定保健指導の当日初回面談も実施可能です。特定保健指導の契約がある健康保険組合に加入されている方は、システムで初回面談の対象かどうかを自動判定され、対象となる場合は健診後に健康相談室へご案内するようになっております。



当機構では今後もスタッフの接遇レベルと手技の向上に努めるとともに、スムーズかつ行き届いたサービスを実現するためのDX化の取り組みを推進し、皆さまにより一層お喜びいただける健診施設を目指してまいります。

春のスペシャルキャンペーン

4月1日(月)~6月29日(土)
オプション検査**30%OFF** (胴ドック除く)

ガーデンシティ健診プラザでは、豊富なオプションメニューをご用意しております。基本の検査に、気になる部位や疾患に応じたオプション検査を追加していただくことで、より詳しくお身体の状態を調べることができます。おトクなキャンペーン中に、ぜひオプション検査を受診してください。
※金額や受診可能な条件など、詳しくはお問い合わせください。

予約先 **ガーデンシティ健診プラザ**
〒810-0041 福岡市中央区大名2丁目6-50
TEL **0800-300-7154** (通話無料)

時間 8:30~17:00
月~金曜日、第1・3・5土曜日
(祝日・夏季休業・年末年始休業は除く)

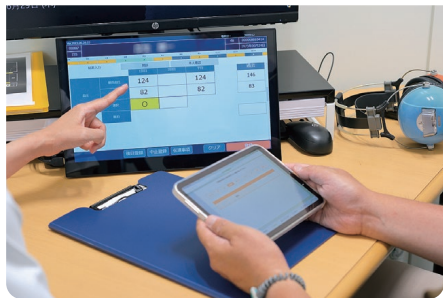
4 効率的かつ柔軟な検査誘導
空いている検査からご案内

各検査の混雑状況はシステムで管理されており、次の候補となる検査の中から最も空いている場所へご案内するため、待ち時間を短縮することができます。また、コンシェルジュがメディカルスタッフとコミュニケーションをとりながら、その時々状況や受診者様のご希望により誘導先を変更するなど、柔軟な対応も行っています。



5 問診アプリでより安心を
受診者様の情報を確実に共有

受付で提出された問診票はすぐにデータ変換され、システムへと取り込まれます。取り込まれた情報は問診の際にアプリを用いてモニタに表示され、看護師と誤り等がないかをご確認いただき、受診者様のご了承をいただいてから確定登録を行います。また、問診アプリにはアラート機能を備えており、各検査の禁忌事項に該当する場合はシステム的に検査を中止し、「がん検診を「初めてもしくは4年以上前に実施」と回答された方には看護師が検査について事前にご説明することで、受診者様の不安軽減に努めております。その他、診察医やメディカルスタッフへの申し送り機能もあり、より安心してご受診いただくことができます。



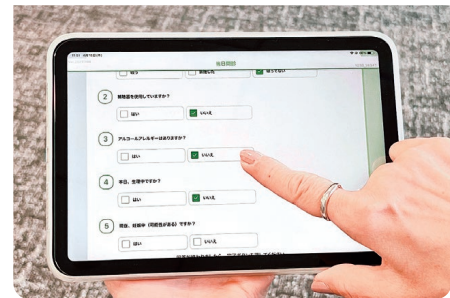
健診を快適にするDX化を進めています

※DXは「デジタルトランスフォーメーション」を指し、IT技術で社会や生活をより良いものに変えること

ガーデンシティ健診プラザは、2023年7月のオープン以来、おかげさまで多くの方々にお越しいただいております。今回はスムーズで快適な健診を実現するために、当施設で行っているDX化の取組の一部を紹介いたします。

3 タブレット端末の活用
タッチパネルで簡単操作

ガーデンシティ健診プラザでは、皆さまにタブレット端末をお渡しして健診を行っております。受付および各検査への呼出はタブレット端末を通じて行いますので、他のお客さまの前でお名前をお呼びすることはありません。その他、次の検査の待ち人数とお呼出までの目安時間をご確認いただいたり、検査結果(一部)をご覧いただきたりと、さまざまな機能を備えています。また、基本的に複雑な操作は必要なく、タッチするだけで、タブレット端末の操作に不安がある方でも安心してお使いいただけます。



1 基幹システムと検査機器の連携
検査結果登録も正確で迅速

情報収集システムが各検査機器の結果データを集めて、基幹システムに自動登録します。これにより、検査結果の登録を誤りなく迅速に行うことができます。



2 受診中はペーパーレスで
問診票の持ち歩きは不要

旧施設では問診票をクリアファイルに入れてお持ちいただき、次の検査へのご案内および進捗確認も用紙により行っていました。当施設では新システムの開発・導入により、ほとんどの健診コースで健診中はペーパーレスで受診いただけます。



※季節によってフルーツや提供内容が異なります。

NEW

カフェスイーツ
**ASAKO IWAYANAGI
FUKUOKA**
ご利用時間 11:00～20:00
(LO18:00)
福岡大名ガーデンシティ2F
TEL 092-707-4123



NEW

アメリカ料理
**The CRAFT
Bar and Grill**
ご利用時間 11:00～15:00
福岡大名ガーデンシティ1F
TEL 092-600-1600



NEW

鉄板焼き
**TEPPANYAKI 10
FUKUOKA**
ご利用時間 11:00～15:30
※差額料金がかかります。
福岡大名ガーデンシティ2F
TEL 092-406-5999



NEW

中華バル
jiubar FUKUOKA
ご利用時間 11:00～15:00
福岡大名ガーデンシティ2F
TEL 092-406-5222



NEW

寿司
すし笑
ご利用時間 11:00～15:00
(LO13:30)
※差額料金がかかります。
福岡大名ガーデンシティ2F
TEL 092-753-9081



NEW

サンドイッチ・珈琲・クラフトビール
Park South Sandwich
ご利用時間 11:00～20:00
福岡大名ガーデンシティ2F
TEL 092-791-8330



[寿司]
海鮮処 松月亭 博多本店
ご利用時間 11:30～14:00
(LO13:30) (土・日も利用できます)
福岡市博多区博多駅中央街4-10
マースガーデンホテル博多2F
TEL 092-474-2622



NEW

サラダバスタ専門店
PIETRO MIOMIO
ご利用時間 11:00～23:00
(LO22:00)
・ドレッシング日本プレゼント
・テイクアウト可能
福岡大名ガーデンシティ2F
TEL 092-406-9090



[フレンチ]
ビストロ オー・バスク
【要予約】
※日曜定休
ご利用時間 11:30～14:00
福岡市博多区千代4-32-1
博多メディカル専門学校1F
TEL 092-643-6711



NEW

ベトナム料理
ロータスバレス
ご利用時間 11:00～17:00
(LO15:30)
福岡大名ガーデンシティ2F
TEL 092-791-8260

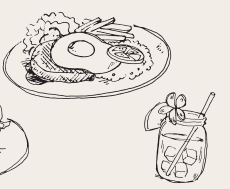
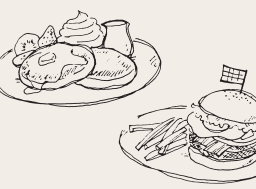


[和定食] レストラン セリア
ご利用時間 11:00～14:00
(LO14:00) (土・日も利用できます)
※不定休のため事前にお問合せください。
福岡市博多区吉塚本町13-55
博多サンヒルズホテル 1F
TEL 092-631-3331



NEW

焼肉
福岡焼肉 kintan
ご利用時間 11:00～15:00
(LO14:30)
福岡大名ガーデンシティ2F
TEL 092-401-1729



NEW

ニシムラヤ
西村や
ご利用時間 11:00～15:30
福岡大名ガーデンシティ2F
TEL 092-791-6656

人間ドックの後には、おいしいお楽しみをどうぞ

ガーデンシティ健診プラザで人間ドックを受診した方には、提携レストランのお食事券をお渡ししています。
これまでの提携店に福岡大名ガーデンシティなどのレストランが加わり、選ぶ楽しみが増えました。
期間内はいつでもご利用できますので、お好きな時にお楽しみください。



[ビュッフェ]
グランカフェ 【要予約】
ご利用時間 11:30～14:00 (LO)
福岡市中央区大名2-6-60
西鉄グランドホテル 1F
TEL 092-781-0435



[とんかつ]
あんず
ご利用時間 12:00～15:00
福岡市中央区天神2-5-35岩田屋新館
7階レストラン街
TEL 092-721-1111(大代表)



[日本料理]
松風 【要予約】
ご利用時間 11:30～14:30 (LO)
※火曜日定休
福岡市中央区大名2-6-60
西鉄グランドホテル B1F
TEL 092-781-0421



[そば]
十割そば 素屋
ご利用時間 11:00～15:00
福岡市中央区天神2-5-35岩田屋新館
7階レストラン街
TEL 092-721-1111(大代表)



[中国料理]
桃林 【要予約】
ご利用時間 11:30～14:30
(LO) ※月曜日定休
福岡市中央区大名2-6-60
西鉄グランドホテル B1F
TEL 092-781-0431



[寿司]
たつみ寿司
ご利用時間 11:00～15:00
(平日のみ)
福岡市中央区天神2-5-35岩田屋新館
7階レストラン街
TEL 092-721-1111(大代表)



[寿司] **鰯おしお**
ご利用時間 11:30～13:45
※日曜日・祝日定休
福岡市中央区大名2-4-30
西鉄赤坂ビルB1F
TEL 092-721-0040



[和定食]
味素楽
ご利用時間 11:00～15:00
福岡市中央区天神2-5-35岩田屋新館
7階レストラン街
TEL 092-721-1111(大代表)



[焼肉] **利花苑**
ご利用時間 11:30～14:30
※第1・第3水曜日定休
(土・日も利用できます)
福岡市中央区大名2-3-12
TEL 092-752-8833



[天ぷら]
天一
ご利用時間 11:00～15:00
福岡市中央区天神2-5-35岩田屋新館
7階レストラン街
TEL 092-721-1111(大代表)



NEW

[和カフェ]
chano-ma 福岡
ご利用時間 10:00～20:30
福岡市中央区天神2丁目11-1
福岡バルコ新館 3F
TEL 092-235-7467



[ビュッフェ]
レッドフランマ 【要予約】
ご利用時間 11:30～14:00 (LO)
福岡市中央区天神2-2-43
ソラリア西鉄ホテル福岡17F
TEL 092-761-6218

ピロリ菌の除菌治療で「胃がん」を予防

「胃がんは、日本人に多いがんの一つですが、主な原因であるピロリ菌を除菌することによって、予防が可能です。ピロリ菌除菌と私たちふくおか公衆衛生推進機構の取組みをご紹介します。

胃がんの主な原因

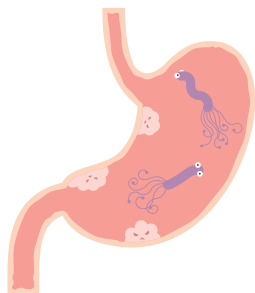
ピロリ菌

戦後の生活の欧米化や冷蔵庫の普及などによって、胃がんによる死亡数は年々減少の傾向にあります。それでも、日本のがん死亡数のトップ3に入っており、日本は依然として胃がんだ国です。

胃がんは「*Helicobacter pylori*」(ピロリ菌)などの細菌が主な原因と考えられています。日本におけるピロリ菌の感染率は、年齢によって大きく異なります。10〜20歳で10%程度、50歳以降で40〜60%です。衛生状態が悪い時代に乳幼児期を過ごした世代の感染率が高いといえます。若い世代の感染率は減少の一途をたどっており、現在

では、ほぼ欧米並みの感染率まで低下しています。

ピロリ菌感染は胃がん発生の確実なリスク因子でありピロリ菌未感染胃からの胃がん発生は極めて少なく、ピロリ菌感染に伴う胃粘膜萎縮の進展とともに胃がん罹患リスクは上昇することが知られています。さらに、ピロリ菌除菌治療には一定程度の胃がん予防効果があることも知られています。



ピロリ菌の除菌には

保険適用が可能

我が国では、平成25年2月からピロリ菌感染性胃炎の除菌治療にも保険適用が拡大され、健康な方でもピロリ菌感染性胃炎の診断で除菌治療を受ける方が増加しています。こうした背景を受けて、胃がん検診においても年齢以外のリスク因子として胃がんの原因であるピロリ菌感染による胃粘膜炎症や萎縮といった除菌の状況を考慮すべきという議論が高まっています。

近年、バリウムによる胃X線検査におけるピロリ菌感染性胃炎の診断精度も高くなってきており、対策型検診への胃炎診断の導入も議論されています。導入に際しては、

受診者への正しい情報提供と啓発活動、除菌希望者への対応も含めて運用体制の整備が必要と思われます。

早期発見を目指す 私たちの取組み

私たちふくおか公衆衛生推進機構は、令和3年度から胃X線検査において、問診で除菌治療の有無を確認し、X線画像から胃炎診断を行っています。

未治療、かつピロリ菌感染が疑われる受診者(現感染)に対しては、胃がん発生リスクや除菌治療の有用性などを記載したリーフレットを同封し、積極的な除菌治療誘導のために内視鏡検査への受診勧奨を始めました。

令和3年度に除菌治療を目的とした内視鏡検査への受診勧奨成績について、日本消化器がん検診学会にて発表を行っております。成績は、表1・2に示す通りです。特筆すべき点は、除菌治療を目的とした受診勧奨でしたが、胃がんが38名も発見され、その数は胃X線検査で要精密検査となり、胃がんが発見された数とほぼ同等でした。さらに、94・7%の方は、早期がんで発見されました。胃X線検査でピロリ菌除菌をされていない方への除菌治療的とした内視鏡検査への受診勧奨は大変意義のあるものと考えられます。このような取り組みは、ほとんどの健診機関でまだ実施されておりませんが、当機構は、今後も積極的にこのような取り組みを行い、将来胃がんに罹患するリスクの軽減に寄与いたします。

表1. 令和3年度 除菌治療目的とした受診勧奨成績

	受診者数	受診勧奨対象者数	受診勧奨率(%)	医療機関受診者数	医療機関受診率(%)	がんであった者	がん発見率(%)	早期がん数	早期がん率(%)	陽性反応的中度(%)
地域	27,985	5,486	19.6	3,411	62.2	26	0.09	25	96.2	0.47
職域	36,035	5,173	14.4	1,879	36.3	12	0.03	11	91.7	0.23
ドック	3,603	469	13.0	153	32.6	0	0.00	-	-	0.00
合計	67,623	11,128	16.5	5,443	48.9	38	0.06	36	94.7	0.34

表2. 令和3年度 受診推奨者の精検結果

精検結果内訳	人数(割合)
胃がん	38 (0.7%)
胃がん疑い	3 (0.06%)
悪性リンパ腫	3 (0.06%)
胃腺腫	12 (0.2%)
胃ポリープ	361 (6.6%)
胃潰瘍	106 (1.9%)
萎縮性胃炎・慢性胃炎	3,838 (70.5%)
その他良性疾患	367 (6.7%)
その他(胃以外)	212 (3.9%)
異常なし	503 (9.2%)

受診勧奨者へ同封するリーフレット

ピロリ菌感染症の疑いがある方へ
令和3年度よりピロリ菌感染症が疑われた場合、紹介状を発行しています。

胃がん検診(胃X線検査)の結果からピロリ菌感染が疑われます。まずはピロリ菌感染の有無を医療機関で調べていただくことをお勧めします。受診の際は、保険証と紹介状を必ずお持ちください。

ピロリ菌感染は胃がん発症の原因と言われています

ピロリ菌は胃の粘膜に感染する細菌です。この菌に感染するとほとんどの方が自覚症状なく、胃炎の症状が起きます。これを慢性胃炎といい、長期間にわたると胃粘膜萎縮が進行し、胃がんになるリスクが高くなります。また胃潰瘍など胃の病気になるリスクも高くなります。

正常 → 炎症 → 萎縮 → 胃がん

除菌すると胃がんリスクが30〜40%低下します

ピロリ菌はお薬で除菌治療が可能です。除菌治療を行うことで、胃がんリスクを30〜40%低下させるだけでなく、その他の胃の病気の予防効果もあります。その他の病気の予防効果もあります。医療機関にご相談ください。(除菌治療の出来ない場合があります。医療機関にご相談ください)

医療機関受診のながれ

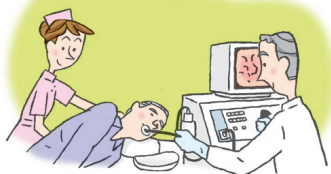
1. 内視鏡検査、血液検査、便検査、呼吸検査などでピロリ菌感染確認。胃の病気になるか診断を行います。
2. ピロリ菌感染が診断された方は内服除菌治療を行います(抗生剤などを1週間服用します)
3. 除菌治療後は、時間を置いて除菌判定が行われます
4. 陽性になった後も胃がんの危険性は残ります。定期的に胃内視鏡検査を受けましょう

1. 検査 2. 除菌 3. 除菌判定検査 4. 定期的な胃内視鏡検査

ピロリ菌が確認されない場合も・・・

ピロリ菌感染が長期にわたると、ピロリ菌が居ないほど胃粘膜萎縮が進行します。その場合、ピロリ菌検査で陰性となる可能性がありますが、胃がんになるリスクは高いです。医療機関に相談し、毎年胃内視鏡検査などを受けることをお勧めします。

※検査料: 胃がんリスク評価検査 (A型) 検査料 1,500円(税込) 1,000円(税込) 胃がんリスク評価検査 (B型) 検査料 1,000円(税込) 500円(税込) 胃がんリスク評価検査 (C型) 検査料 500円(税込) 250円(税込)



地域の皆さまの健康増進と福利の向上を目指して、予防医学の普及と啓発に取り組む公益事業推進部の活動をお知らせします。また、活動に対する皆さまのご支援、ご協力が心から感謝いたします。

令和6年2月9日(金)

ホテルニュー長崎

令和5年度(結核予防会・日本対がん協会)九州・沖縄各県支部合同会議

結核予防会・日本対がん協会の九州各県支部による合同会議が、長崎県支部主催で開催されました。会議では各県支部における現況、問題点や課題について意見交換し情報共有を行いました。

令和6年2月6日(火)

ナースプラザ福岡

令和5年度公衆衛生事業功労者ふくおか公衆衛生推進機構理事長表彰 第70回福岡公衆衛生大会/令和5年度福岡県食生活改善大会-食と健康推進フォーラム

福岡県内で公衆衛生事業に尽力された功労者18名に当機構理事長表彰を授与いたしました。

※受賞者は、当機構ホームページに掲載しております。



令和6年3月14日(木)・15日(金)

リーガロイヤルホテル東京

第75回結核予防全国大会

3月14日・15日の2日間、全国から結核予防会関係者が一堂に会し、結核対策の将来に向けての方針や、対策推進の諸方策を討議、決議いたしました。結核予防会総裁として秋篠宮皇嗣妃殿下にご臨席いただき、日々の活動へのねぎらいと励ましのおことばをいただきました。



公益事業推進部の活動

令和6年1月17日(水)

福岡女子大学

福岡県若年女性がん検診推進事業(Cプロジェクト)

令和4年度から福岡県の事業として始動した当事業の一環として、福岡県立の大学にて希望する学生を対象に子宮頸がん検診を行いました。若年女性のがんに対する正しい知識を伝え、がん検診の継続受診を促すことで、啓発と受診率向上を目的とした事業です。



令和5年12月14日(木)・15日(金)

ホテルセントヒル長崎

令和5年度予防医学事業推進九州地区会議

予防医学事業中央会本部も参加された会議は、長崎県支部主催で開催されました。会議では、協議議題について本部より全国の状況を踏まえ情報提供を受けることができ、非常に充実した内容となりました。

令和5年12月18日(月)

ふくおか公衆衛生推進機構本部 2階大会議室

第58回がん研究助成金贈呈式

1964年の日本対がん協会福岡県支部設立5周年を記念して誕生し、今年で58回を迎えた本事業は、39歳以下の研究者を対象としたがん研究に特化した助成事業です。9名(優秀賞:九州大学大学院 尾辻亮介、九州大学病院 迫田哲平、他入賞2名、奨励賞5名)に助成金(総額400万円)を授与いたしました。

※受賞者は、当機構ホームページに掲載しております。



INFORMATION

令和6年度 第59回がん研究助成金申請募集

令和6年6月より「令和6年度 第59回がん研究助成金申請募集」を開始いたします。 ※詳しくは当機構ホームページをご覧ください。

令和6年度 結核予防週間・複十字シール運動募金

結核に関する正しい知識の普及啓発を図ることを目的に、毎年9月24日～9月30日を「結核予防週間」として活動を行っております。また、結核予防会福岡県支部として「複十字シール運動募金」を行い、皆さまからお寄せいただいたご寄付により、日本と世界から結核と胸の病気をなくす活動を進めています。今後も皆さまからの温かいご支援をお願い申し上げます。

結核をなくすために闘っている
複十字シール運動のイメージキャラクターたち



維持会員・ご寄付の御礼 **皆さまからのご支援に感謝いたします**

■維持会員・寄付の状況 (ご報告)

寄附	維持会員								総額		
	法人会員		特別法人会員		通常会員		特別会員				
	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額			
R5年度	13	1,109,000	17	180,000	6	300,000	84	255,000	2	20,000	1,864,000

「がん征圧運動」の基礎は、維持会員による寄金やチャリティーの収益金、香典返しに代えての寄付といった貴重な浄財からなっております。皆さまからの温かいご支援に感謝申し上げます。皆さまからいただきました貴重な財源は右記の活動に活用させていただきます。

※維持会員・寄付にご協力いただきました団体・個人様を当機構ホームページに掲載しております。

- 研究助成事業** がん研究助成金
- 普及啓発活動** がん征圧の集い、リレーフォーライフ、がん教育等
- 調査研究事業** 学会発表、学術専門部会、症例報告会等

がん検診のすすめ

その5 胃がん検診

胃がんは、日本で多いがんの一つです。胃がんは、早期に発見すれば完全に治ることが期待できますが、早期は自覚症状が出るのがまれなので注意が必要です。

早期発見・早期治療を目指しましょう！

早期発見で完治も可能

胃がんは、かつてはがん部位別死因の1位でした。現在は部位別死因・罹患数ともに3位です。

胃がんは、胃袋の内側にある粘膜にでき、徐々に外側に向かって、深く進んでいきます。胃がんが内側の2層(粘膜・粘膜下層)にとどまっているものを「早期胃がん」といい、3層目(固有筋層)より深く入っているものを「進行胃がん」といいます。早期の段階で発見し適切な治療を行えば、完全に治ることが期待できますが、段階が進むと治すことが難しくなります。

初期の段階では自覚症状がない場合がほとんどです。もし、右記のような症状がある場合は、検診を待たずに、早めに医療機関を受診してください。

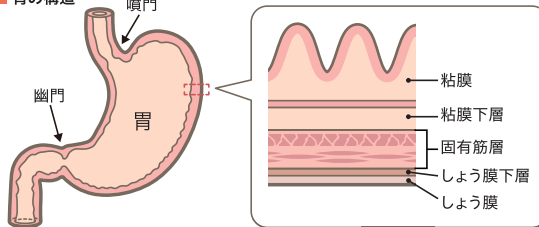
胃がんの病期別5年生存率(ネット・サバイバル)

※ネットサバイバル:がんのみが死因となる状況を仮定して推計する生存率の算出方法

全体	I期	II期	III期	IV期
70.2%	92.8%	67.2%	41.3%	6.3%

出典:国立がん研究センターがん情報サービス「院内がん登録生存率集計 2014-2015年5年生存率」

胃の構造



胃がんの症状



50歳を過ぎたら胃がん検診を

胃がん検診では、質問(問診)と胃のX線検査または胃内視鏡検査を行います。50歳を過ぎたら、2年に1度定期的に検診を受けましょう。胃X線検査は1年に1回の頻度で受けることも可能です。胃X線検査は40歳代の人も受診できます。



胃のX線検査

造影剤のバリウムと胃を膨らませる炭酸ガスを発生させる発泡剤を飲んで、胃の形や粘膜の状態をX線写真で確認する検査です。検査時には、身体を仰向けやうつ伏せ、左右に回転させて撮影します。胃の内部を撮影するため、食事や飲料の摂取制限があります。

胃内視鏡検査

口または鼻から胃の中に内視鏡を入れ、食道、胃、十二指腸を直接観察する検査です。がんが疑われる部分の場所やその広がり・深さを直接観察することができ、病変をつまんで取り、悪性かどうかを調べる場合もあります。胃の内部を観察するため、食事や飲料の摂取制限があります。

「石綿(アスベスト)対策の規制強化」についてお知らせします

石綿(アスベスト)とは

石綿は、天然の繊維状鉱物で、「いしわた」や「せきめん」と呼ばれています。石綿の繊維は、吸入するとじん肺、肺がん、中皮腫などの原因となる可能性があることが知られています。平成18年(2006年)9月から製造・輸入・使用などが禁止されていますが、それ以前に着工した建築物等には防火・保温・断熱等の目的で石綿が使用されている可能性があります。

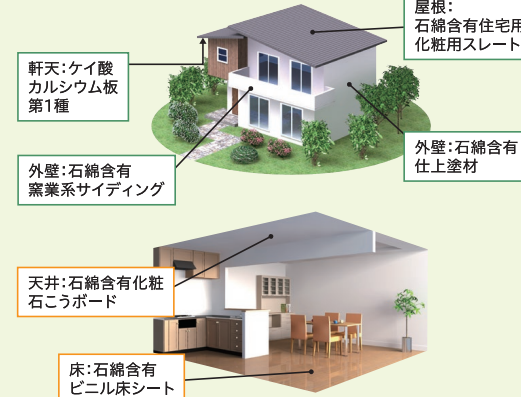
代表的な石綿(アスベスト)

- クリソタイル(白石綿):白色～ライトグレー。ほとんどすべての石綿製品の原料として使用されていた。
- クロシドライト(青石綿):暗青色～紫。吹付け石綿として使用されていた。石綿管、断熱材等。
- アモサイト(茶石綿):茶色、緑色または灰色。吹付け石綿として使用されていた。各種断熱保温材。

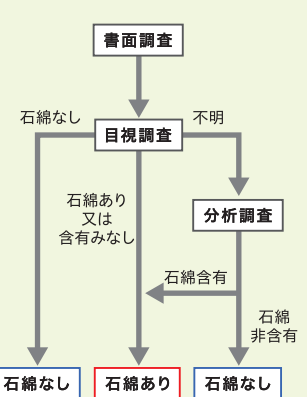
石綿が使用されていないか事前に確認する必要があります。

建物の建築時期、規模にかかわらず全ての建物において、建物の解体、改造・補修工事を行う際は石綿含有建材の有無について調査(事前調査)する必要があります。

石綿含有材の使用事例



事前調査の流れ



出典:目で見るアスベスト(第2版)平成20年3月国土交通省 より加工して作成

資格者等による事前調査の実施が義務付けられています。

建築物(建築設備を含む)の解体・改修工事を行う際は、資格者等による事前調査の実施が義務付けられており、令和5年10月1日から施行されています。※事前調査自体は令和5年9月以前も行われています。

◎事前調査を行うことができる者

- (1) 特定建築物石綿含有建材調査者(特定調査者)、(2) 一般建築物石綿含有建材調査者(一般調査者)、
- (3) 一戸建て等石綿含有建材調査者(一戸建て等調査者)、
- (4) 令和5年9月30日以前に(一社)日本アスベスト調査診断協会に登録され、事前調査を行う時点においても引き続き登録されている者

まずは下記問合せ先までお電話ください ※上記の資格保有者が所属しております。

(公財)ふくおか公衆衛生推進機構 環境科学センター 〒839-0809 福岡県久留米市東川6-4-23
TEL 0942-44-5000 FAX 0942-44-5516 e-メール info-ka@fphpo.or.jp ホームページ https://www.fphpo.or.jp